



BOKSEN

IN ROTTERDAM

rotterdam[®]
TOPSPORT



Inhoudsopgave

Ambitie / 3

Aanpak / 5

Organisatie / 6

Boksstimulering / 7

Regionaal Talentcentrum boksen
(RTC boksen) / 8

Evenementen voor talenten en
topboksers / 10

Evaluatie en onderzoek / 11

Begroting / 12

Bijlage: RTC boksen / 13

Stichting Rotterdam Boxing

Slachthuisgade 39
3034 ES Rotterdam

Postadres
Postbus 8122
3009 AC Rotterdam

010-4233829
info@rotterdamboxing.nl
www.rotterdamboxing.nl

KvK 50229249

Rekeningnummer
NL43INGB0006722413

Contactpersoon
Dhr. F.Bestebreurtje
ferdinand@tls-bocasystems.com
06-21874829

Samenstelling bestuur

Dhr. F.Bestebreurtje
Voorzitter

Dhr. P.C. Been
Penningmeester

Dhr. R. de Haan
Secretaris

Dhr. L. Aertgeerts
Bestuurslid

Dhr.T.Dunk
Technisch beleid



Ambitie

Rotterdam is een echte bokstad. Al enkele jaren wordt vanuit Rotterdam Boxing ingezet op het versterken van verder uitbouwen van het boksen in Rotterdam. In het najaar van 2013 zijn Rotterdam Boxing, Rotterdam Topsport en Rotterdam Sportsupport met elkaar in gesprek gegaan om te kijken hoe ze de handen hiervoor ineen kunnen slaan. Deze notitie is het resultaat van die gesprekken.

Ambitie

De partners willen gezamenlijk de bokssport in Rotterdam in omvang en kwaliteit op een hoger plan brengen.

Doelstelling

Bij deze ambitie horen een aantal doelstellingen:

- Meer kinderen en jongeren maken kennis met de bokssport (boksstimulering);
- Meer kinderen en jongeren gaan structureel boksen bij een school of vereniging;
- De pedagogische kwaliteit van en veiligheid binnen de Rotterdamse bokswereld gaat omhoog;
- Boksers kunnen zich meten in Rotterdamse toernooien;
- Talenten worden herkend en begeleid in Rotterdam;
- Toptalent wordt in samenwerking met de Nederlandse Boksbond (NBB) begeleid;
- Boksers na hun amateur periode de kans bieden om professioneel te boksen.

Resultaat

Het resultaat van de samenwerking tussen alle partijen die bij het boksen betrokken zijn moet een fundament zijn voor het boksen voor zowel top- als breedtesport. Er is een goede opbouw waarbij breedtesport een basis vormt voor talentherkenning en er middels talentontwikkeling gewerkt wordt aan een basis voor topsport en Rotterdamse boksers die actief zijn op een jaarlijks terugkerend top boksevenement in Rotterdam (zoals de Gladiatoren aan de Maas). Per onderwerp zullen in deze notitie specifieke doelstellingen terugkomen.

Randvoorwaarden

Belangrijk is dat alle partijen zich herkennen in de geformuleerde doelstellingen. Draagvlak bij (een belangrijk deel van) de boksverenigingen en –scholen is ook een cruciale voorwaarde. Daarbij moet ook gekeken worden naar welke verenigingen en scholen je bij het project wilt betrekken en hoe je omgaat met toetsing van kwaliteit. Betrokkenheid van én draagvlak bij financiers/bepalers van de pijlers in de aanpak is van belang. Tot slot is een belangrijke randvoorwaarde dat er gewerkt wordt aan het imago en de kwaliteit van de bokssport. Als boksen in Rotterdam groter moet worden, dan moeten ondernemers en professionals, vertrouwen in de bokssport kunnen hebben.



Topsport

- Topevenement
- Rotterdam Boxing Pro
- Boksgala De Doelen
- World Port Boxing

Talentontwikkeling

- RTC Boksen
- Talenterkenning en -ontwikkeling
- Rotterdamse talententraining
- Toernooien naar Rotterdam halen
- Highschool Boxing Thorbecke

Boksstimulering & verenigingen/scholen

- Structurele samenwerking van boksverenigingen/-scholen met het onderwijs
- Training vakdocenten in boksen
- Clinics door trainers en verenigingen
- Doorgeleiding vanuit kennismakingsaanbod naar clubs
- In kaart beschikbaar aanbod boksen in Rotterdam en zo nodig (helpen) oprichten nieuwe scholen/verenigingen
- Feyenoord Boxing

Aanpak

De aanpak in het kort

Eerder in dit stuk is aangegeven dat de ambitie is om de boksport in Rotterdam in kwaliteit en omvang op een hoger plan te brengen. Er staan drie thema's centraal die de komende hoofdstukken worden uitgewerkt.

Boksstimulering

In de eerste plaats is het van belang om inzicht te hebben in het boksaanbod in Rotterdam. Waar er gaten zijn in het aanbod (en wel een duidelijke vraag), kan ondersteund worden om nieuwe verenigingen of scholen op te richten, zelfstandig of als nieuwe locatie van een bestaande, succesvolle club.

We zetten in op boksstimulering door clinics te geven in met name het onderwijs, basis- en voortgezet.

Zoveel mogelijk wordt ingezet op structurele samenwerking met boksverenigingen en -scholen. Structurele samenwerking krijgt in elk geval vorm binnen de Thorbecke High school Boxing ambitie. Ook daarbuiten kan structurele samenwerking worden gestimuleerd.

Kwaliteit is een belangrijk aandachtspunt. De beeldvorming over boksen is niet per definitie positief. Er moet een goede manier zijn om goede boksscholen te kunnen profileren en er kunnen ondersteuningstrajecten worden aangeboden om de kwaliteit te verhogen van verenigingen die nog niet aan de kwaliteitseisen voldoen. Ook verenigingen en scholen die wel voldoen kunnen ondersteund worden.

Tot slot kan er sprake zijn van extra kwaliteit, met een aantal verenigingen of scholen die specifiek aanbod leveren voor jeugd met gedragsproblemen of met overgewicht. Er zijn al 3 interventies uitgewerkt, gericht op overgewicht, jongens met agressieproblematiek en meisjes met mindere weerbaarheid.

RTC boksen

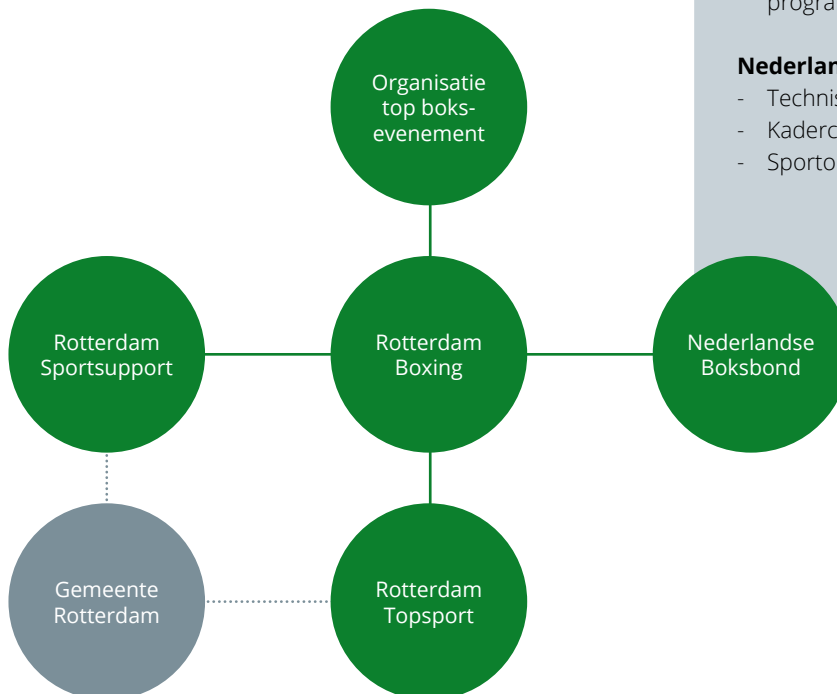
Om talenten goed op te leiden, is er een Regionaal Talentcentrum Boksen (RTC boksen). Talenten van verschillende verenigingen trainen met elkaar. Met een vaste pool van trainers wordt er nu gerealiseerd dat maximaal aansluit bij het boksen in de stad en tegelijkertijd de voordelen biedt van een centrale aanpak. De talenten kunnen hun krachten meten tijdens het Nederlands kampioenschap en kleine Internationale evenementen.

Organisatie

De aanpak kan alleen maar succesvol zijn als in een netwerkaanpak van alle betrokken partijen.

Daarin is Rotterdam Boxing de regisserende partij, richt Rotterdam Sportsupport zich samen met de verenigingen op de onderkant van de piramide en richt Rotterdam Topsport zich op de talenten (ook in samenwerking met de verenigingen) en toernooiaanpak. Ook is de gemeente een partner, met name vanwege de Lekker Fit aanpak. Met de NBB vindt afstemming plaats over de ontwikkeling van talenten tot topsporters.

Dit is een grove verdeling, waarbij er natuurlijk dwarsverbanden tussen beide pijlers zijn.



Rotterdam Boxing

- Regie op gehele aanpak
- Inventarisatie aanbod
- Highschool Boxing
- Rotterdam Boxing Pro

Rotterdam Sportsupport

- Verzorgen van clinics door trainers Rotterdam Boxing
- Ondersteunen verenigingen bij aangaan samenwerking met scholen
- Pedagogische ondersteuning clubs

Rotterdam Topsport

- Totstandkoming Regionaal Talentcentrum boksen
- Ondersteuning topsportverenigingen
- Ondersteuning topsporters
- Ondersteuning evenementen

Gemeente Rotterdam

- Regierol op het stedelijke sportbeleid / verantwoordelijk voor uitvoeringsprogramma sport
- Inplannen boksen in Lekker Fit programma

Nederlandse Boksbond

- Technisch beleid
- Kadercursussen
- Sportontwikkeling



Boksstimulering

De doelstelling is om een bredere basis voor de piramide te realiseren, oftewel meer jeugd kennis te laten maken met de bokssport. Om deze doelstelling te bereiken zijn er trainers nodig om minimaal 2.500 kinderen kennis laten maken met boksen via clinics op scholen voor de groepen 7 & 8. Deze scholen zullen deels bereikt worden via het Lekker Fit programma van Sport en Cultuur en de Mattie trainingen van Rotterdam Mattie. Daarnaast zullen scholen in de directe omgeving van de verenigingen worden benaderd. Waar mogelijk zal ook de samenwerking worden gezocht met partijen zoals Thuis op Straat. Om kinderen bewust te maken van de boksverenigingen in hun omgeving is er een gezamenlijke flyer gemaakt waarop alle participerende boksverenigingen terug te vinden zijn. Deze kunnen dan worden uitgedeeld tijdens clinics en evenementen. Deze inzet moet in 2020 leiden tot een ledenstijging van 100 jeugdleden in totaal bij de Rotterdamse boksverenigingen.

Om doorstroom te genereren richting de verenigingen is het belangrijk om een goede spreiding te hebben van boksverenigingen over de stad. Als kinderen enthousiast zijn moeten ze tenslotte wel in de directe omgeving kunnen gaan boksen. Vooral in de Zuidelijke deelgemeenten van Rotterdam zijn er weinig aanbieders. In de wijk Feyenoord is er om die reden vanuit Rotterdam Boxing gestart met verkennende gesprekken om te kijken of Feyenoord Boxing gerealiseerd kan worden. In 2020 zullen de mogelijkheden hiertoe verder worden onderzocht.

Om kinderen die lid worden bij een vereniging te behouden is het belangrijk om een goed aanbod te hebben. Het boksen van wedstrijden via de NBB voor jeugd tot 12 is niet wenselijk vanwege het fysieke contact dat daarbij optreedt. Het organiseren van examens voor jeugd, het sparren tegen senior leden of het opzetten van no knock-out wedstrijden houdt jeugd wel gemotiveerd en geeft ze iets om voor te trainen.

Regionaal Talentcentrum boksen (RTC boksen)

Topsport is belangrijk voor het boksen in Rotterdam. Het heeft een positief effect op het imago van de sport, voedt de breedtesport en zorgt ervoor dat mensen zich binnen de bokssport kunnen ontwikkelen. Een RTC boksen helpt om dit te faciliteren en geeft invulling aan de ontwikkeling van Rotterdamse talenten.

Missie

Een opleiding creëren waarin de visie van de NBB terugkomt en tot ontwikkeling wordt gebracht. In een goede wisselwerking tussen Boksverenigingen uit de Regio Rotterdam, de NBB en gemeentelijke instanties zal er naar gestreefd worden dat kennisontwikkeling terugvloeit naar de verenigingen. Het boksen in Rotterdam zal mede door het RTC boksen een positieve stimulans krijgen.

Wat willen we bereiken met het RTC boksen in Rotterdam:

- We willen bereiken dat de bokstalenten in onze regio de mogelijkheid krijgen om door te stromen naar de landelijke selecties;
- We willen extra mogelijkheden bieden aan de talenten van de verenigingen om meer te trainen en te sparren;
- Wij willen de talenten de mogelijkheden bieden meer uit zich zelf te halen. Dit betekent dat we ze zullen faciliteren en meer technische en tactische scholing zullen bieden om zodoende op een hoger niveau te kunnen komen;
- Wij willen Rotterdamse bokkers het podium bieden van aansprekende top boksevenementen (zoals de Bep van Klaveren Memorial).

Doel

In 2024 moet minimaal 25% van de sporters in de nationale bokselectie afkomstig zijn uit het RTC boksen in Rotterdam.

Visie

Voor de verdere uitwerking van het Talentontwikkelingsplan gelden de volgende uitgangspunten:

- Talentontwikkeling is gericht op het zolang mogelijk behouden van talenten bij de eigen vereniging;
- Talentontwikkeling is derhalve gericht op een algehele niveauverhoging binnen de regio;
- Talentontwikkeling behoeft flankerend beleid op het gebied van ledenwerving, schoolsport, kadervorming, scheidsrechterszaken en positionering van de boksverenigingen;
- Talentontwikkeling dient aan te sluiten bij het landelijk beleid.

Organisatie

Het RTC boksen valt onder de verantwoordelijkheid van Rotterdam Boxing. De werkzaamheden van het bestuur worden ondersteund door medewerkers.

De dagelijkse leiding van het RTC boksen zal in handen zijn van de coördinator die contact onderhoudt met de deelnemende talenten, hun ouders, de verenigingen, de technische en medische staf van het RTC boksen, Rotterdam Sportsupport, Rotterdam Topsport en de NBB. Hij regelt o.a. de planning van het trainingsprogramma en de workshops. Voor de communicatie met de deelnemers en de verenigingen kan door hem een periodieke

nieuwsbrief worden opgezet. Ook zal er een website ontwikkeld moeten worden, waar voor de deelnemers, hun ouders, verenigingen en andere belanghebbende alle informatie over het RTC boksen op terug te vinden is.

Trajecten

Er zijn twee trajecten die onder verantwoordelijkheid van het RTC boksen vallen.

1. RTC boksen:

- Deelnemers zijn aangesloten bij de boksverenigingen in de Zuid-Holland;
- Leeftijd is tussen 12-22 jaar;
- Groep deelnemers min. 20 leden
- Groep traint 2 x per week 2 uur op woensdag (18.30 - 20.00 uur) en zaterdag (9.30 - 11.30 uur)

2. Rotterdam Talent team

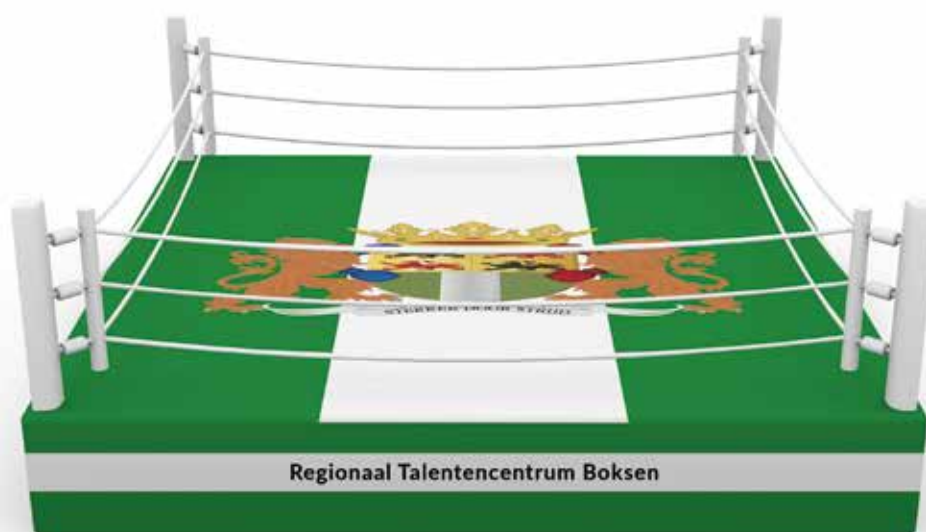
- Deelnemers nemen deel aan de trainingen op de zaterdagochtend (08.30 - 09.45 uur)
- Deelnemen aan kleine Internationale toernooien.

Het RTC boksen heeft de volgende meerwaarde voor de boksverenigingen in de Zuid-Holland:

- Middels het RTC boksen zal er uitwisseling zijn op het sporttechnisch gebied. De verenigingstrainers worden nauw betrokken bij de ontwikkeling van de sporters;
- Er is betrokkenheid van de bondscoaches o.a. door het geven van trainingen aan het RTC boksen;
- Er wordt passende maatschappelijke en medische begeleiding aangeboden;
- Toegepaste leermethoden zullen terugvloeien naar de verenigingen;
- Voor een bepaalde periode vinden de trainingen op hun boksvereniging plaats.

Het RTC boksen moet ook functioneren als een kenniscentrum, voor het kader van de boksverenigingen in de Zuid-Holland. Deelnemers aan het RTC boksen worden gestimuleerd in de ontwikkeling van alle facetten die met boksen te maken hebben.

In bijlage 1 is meer informatie over het RTC opgenomen.





Evenementen voor talenten en topboksers

Top boksevenement

Elk jaar vindt World Port Boxing plaats. Dit jaarlijkse boksevenement biedt een podium aan de allerbeste Rotterdamse boksers om zich met de wereldtop te meten. Een top boksevenement in (omgeving) Rotterdam, met deelname van Rotterdamse topboksers, is belangrijk voor de ontwikkeling van het boksen in Rotterdam. Daarom maken de bij dit plan betrokken partijen zich hard voor een jaarlijks terugkerend top boksevenement zoals de GADM.

Verder is er een boksgala in De Doelen. Ook hier worden onze topamateurs uitgedaagd om tegen sterke bokslanden te boksen. Verder biedt dit het podium om profboksers te laten acteren in de ring.

Naast deze grote jaarlijkse evenementen organiseren we ook kleinere boksgala's (Hal4 aan de Maas en Boksschool van 't Hof).



Evaluatie en onderzoek

Het is belangrijk om aan te tonen wat de resultaten zijn die bereikt worden. In dit plan staan meetbare doelstellingen genoemd die getoetst moeten worden.

Kijkend naar de doelstellingen met betrekking tot kwantitatieve groei van de boksverenigingen doen we dit aan de hand van de ledencijfers van de verenigingen. Jaarlijks wordt dit opgevraagd en kan er zo gezien worden of er een groei is gerealiseerd.

Het keurmerk van de boksbond maakt het inzichtelijk of doelstellingen met betrekking tot veilig sportklimaat worden behaald. Dit is meetbaar door aan het einde van het jaar te toetsen of alle deelnemende verenigingen beschikken over het keurmerk.

Op het gebied van talentontwikkeling is er één hoofddoelstelling die meetbaar is door te kijken hoeveel procent van de boksers in de nationale selectie afkomstig zijn van het RTC boksen in Rotterdam.

Jaarlijks zal er aan het einde van het jaar een meetmoment zijn en zal er ook met clubs en betrokken partijen worden geëvalueerd zodat het plan waar wenselijk kan worden bijgesteld.



Begroting

De bij dit plan betrokken partijen zullen jaarlijks, uiterlijk in de maand november, met elkaar de begroting vaststellen voor het daarop volgende jaar.

Onderstaande (voorlopige) begroting betreft het jaar 2020.

| RTC boksen 2020 | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------------|
| Uitgaven | | Uitgegeven | Resterend budget |
| Personeel | | | |
| Coördinator <i>3 uur per week</i> | 5.760 | | 5.760 |
| Trainers <i>6 uur per week totaal</i> | 12.960 | | 12.960 |
| Gasttrainers | 500 | | 500 |
| Reis/onkosten/overige kosten | 1.500 | | 1.500 |
| Scholing | 500 | | 500 |
| Winstpremie wedstrijden 2 talenten A-status | 3.000 | | 3.000 |
| Huur accommodatie <i>11 maanden / 300 per maand</i> | 3.300 | | 3.300 |
| (Para-)medische begeleiding | 1.000 | | 1.000 |
| Materialen | 1.500 | | 1.500 |
| Kleding | 2.000 | | 2.000 |
| Sportvoeding | 1.000 | | 1.000 |
| Overig | 500 | | 500 |
| Wedstrijdkosten | | | |
| Inschrijving | 1.000 | | 1.000 |
| Vervoerskosten | 6.000 | | 6.000 |
| Begeleiding | 3.000 | | 3.000 |
| Verblijfskosten | 5.000 | | 5.000 |
| Verblijfskosten buitenlands team | 2.000 | | 2.000 |
| Pr/marketing | 1.500 | | 1.500 |
| Totaal | 52.020 | 0 | 52.020 |

Bijlage RTC boksen

Meerjaren plan boksen RTC boksen Rotterdam

In de aanloop naar een volwaardig RTC boksen zal er aan de onderkant van de piramide een gezonde aanvoer moeten zijn van nieuwe jonge deelnemers. Logische volgorde zal zijn:

- Boksstimulering;
- Talentontwikkeling;
- Topsport.

Talentontwikkeling:

Talentontwikkeling is feitelijk niets anders dan de mogelijkheid om, sportief gezien, het beste uit jezelf te halen. Ongeacht het feit dat slechts een beperkte groep ook daadwerkelijk zijn loopbaan als succesvol topsporter zal kunnen afsluiten. Het talentontwikkelingsprogramma richt zich specifiek op die bokkers waarbij perspectief aanwezig is om op seniorenleeftijd op het allerhoogste niveau (wereldtop) te presteren. Gezien de kanttekeningen die bij het vroegtijdig herkennen van talenten gemaakt kunnen worden lijkt het zinvol om meer nadruk te leggen op de ontwikkeling van de sportloopbaan. De herkenning van talenten wordt hierbij een onderdeel van het talentontwikkelingsproces.

Ondanks de tegenwind die er zal zijn is het noodzaak om de talenten te centraliseren en met elkaar te laten trainen. Leeftijd is vanaf 12 jaar. Wenselijk is om na enige tijd de groepen 7 en 8 van het basisonderwijs in kaart te brengen om zodoende de doorstroom naar LOOT onderwijs van het Thorbecke te vereenvoudigen. Doelstelling is om deze groep minimaal 1 training per week aan te bieden, waarbij veelzijdigheid in training voorop staat. Er zal getraind worden op de verschillende boks verenigingen in Rotterdam.

Topsport:

Met het ontwikkelen van talenten in de sport hebben we een zeker doel voor ogen namelijk het ontwikkelen van een sporter, met bepaalde talenten voor het boksen, naar een topsporter die zijn talenten volledig ontwikkeld heeft. De definitie van een topsporter is echter omstrede.

Iemand die zijn talenten maximaal ontwikkeld heeft, heeft voor zichzelf een topprestatie geleverd, maar is daarmee nog geen topsporter. De meest gangbare en meetbare definitie is afkomstig van het NOC*NSF:

Een sporter wordt topsporter genoemd indien hij / zij bij de beste acht op EK's, WK's (senioren) of de Olympische Spelen scoort.

Nemen we alle beschouwingen met daarnaast de 'normale' ontwikkeling die kinderen en jeugdigen doormaken in ogenschouw, dan zal de doelstelling van de talentontwikkeling drieledig zijn:

1. Het ontwikkelen van een sporter naar een topsporter die op een volwassen, zelfstandige en onafhankelijke wijze zijn topsport beoefent;
2. Het ontwikkelen tot topsporters die op EK's en WK's voor senioren en op Olympische Spelen medailles behalen;
3. In deze fase zal er ook een duidelijke tijdsbesteding zijn aan de "nieuwe aanwas".

Sportief Meerjarenplan 2020-2024

Uitgangspunten

- **Meerjarig proces:**
Talentontwikkeling is een leer- en ontwikkelingsproces dat meerdere jaren in beslag neemt. Succes op korte termijn gaat over het algemeen ten koste van het uiteindelijke doel. De lange termijn doelstellingen dienen dan ook altijd voorop te staan.
- **Planmatig:**
Het succes van talentontwikkeling is geen toeval maar is in hoge mate afhankelijk van een gestructureerde en planmatige aanpak. Door een geleidelijke opbouw van lichamelijke en mentale belastingen (trainingen en wedstrijden) worden de langetermijndoelstellingen vorm gegeven.
- **Gekenmerkt door keuzes:**
Talentontwikkeling gaat van een brede basis naar een uiteindelijk smalle top. Op weg naar de top vallen vele sporters af vanwege onvoldoende kwaliteiten, motivatie of andere 'topsportongeschiktheid', onder meer veroorzaakt door de steeds hoger wordende eisen die aan de sporters worden gesteld. Dit betekent dat op de weg naar boven (tijdens het talentontwikkelingsproces) keuzes gemaakt moeten worden, zowel door sporters als door het RTC boksen. Regelmatig zal moeten worden bekeken of de investeringen die de sporter en het RTC boksen leveren nog het gewenste resultaat (Europese/wereldtop) kunnen opleveren. Wanneer alle perspectief hierop wegvalt, zullen de consequenties zijn dat verder investeren niet lonend is en de sporter buiten het talentontwikkelingsprogramma van het RTC boksen komt.



Van leren naar presteren

- **Boksen leren (schoolboys):**

De aspirantenleeftijd (10-14 jaar) vormt een hoogtepunt voor wat betreft het aanleren van nieuwe bewegingen. Het zwaartepunt van de boks training ligt dan ook op het (verder) aanleren en perfectioneren van boks technieken. Hierin is een grote rol weggelegd voor de scout, hij zal er voor zorgen dat 'talent' niet ongemerkt blijft en de weg naar de vereniging/RTC boksen weet te vinden.

- **Boksen presteren leren (juniores/jeugd):**

Jeugd van 15-18 jaar wordt zich meer en meer bewust van eigen vaardigheden en tekortkomingen en zijn dus beter in staat een inschatting te maken over het leveren van een bepaalde prestatie. Dit is een leerproces, dat in deze fase centraal staat. In deze periode worden de vaardigheden die voor het presteren zelf noodzakelijk zijn (fysiek en mentaal) ontwikkeld. Daarnaast wordt in deze

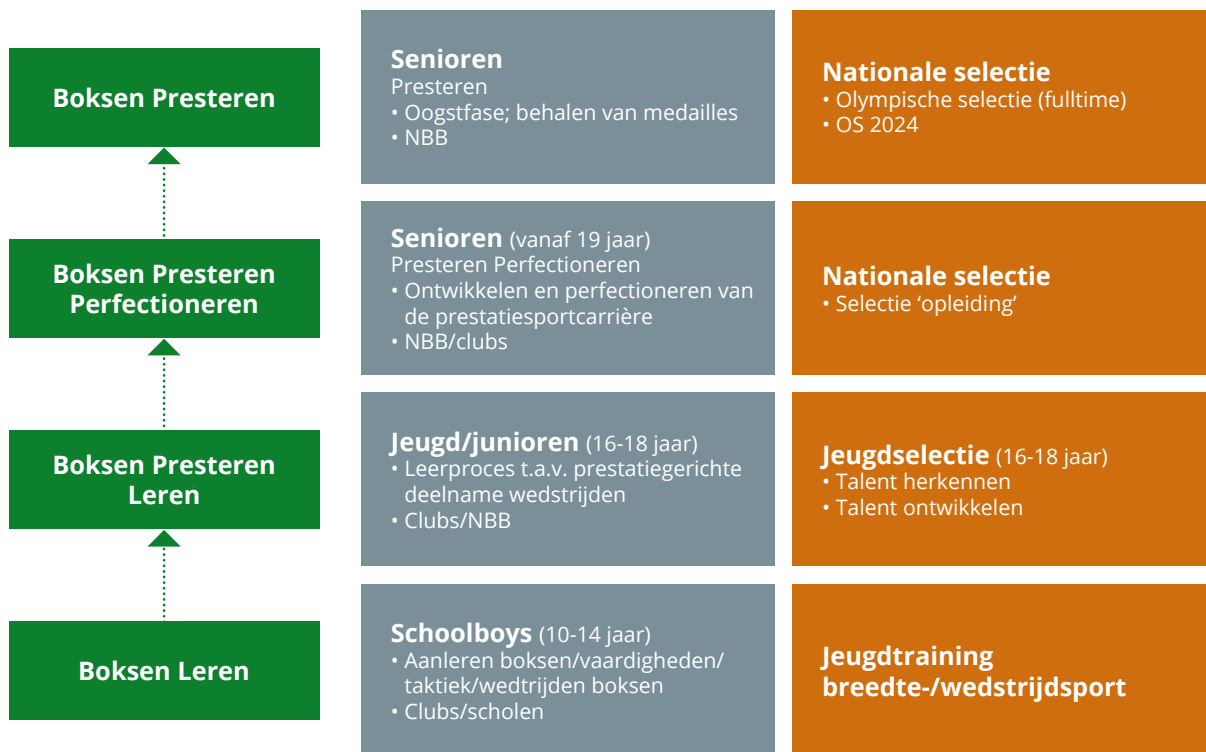
periode het presteren zelf een steeds belangrijker selectie criterium. In het boksen kennen we een juniorengroep (15-16 jaar) en een jeugdgroep (17-18 jaar). Omdat deze groep globaal dezelfde ontwikkelingskenmerken heeft zullen we deze groepen gezamenlijk behandelen onder de noemer 'juniores'.

- **Boksen presteren perfectioneren (jonge senioren):**

De beginnende senioren (19 jaar en ouder) beschikken in beginsel over de vaardigheden die het presteren vereist. In deze periode worden die geperfectioneerd en staat de keuze en opleiding voor de topsport centraal. Deze fase kan beschouwd worden als een overgangperiode tussen de juniorentijd, waarin het presteren leren centraal stond, en het presteren zelf.

- **Boksen presteren (senioren):**

Deze periode heeft als doel het presteren zelf. Het is feitelijk de oogstfase waarin de doelstelling het behalen van medailles op EK's, WK's en Olympische Spelen.



Bij het ingaan van één van de drie 'prestatie'-fases ('leren', 'perfectioneren' en 'presteren') zullen selectiemomenten en -criteria van toepassing zijn. Rotterdam Boxing kiest hierbij nadrukkelijk voor kwaliteit in plaats van kwantiteit. Tevens gaat zij niet voorbij aan participatie en enthousiasmeren van jonge bokkers.

| 1e selectiemoment 'presteren leren': Hebben/kunnen creëren van een kansrijke situatie | |
|--|--|
| Prestaties | boven niveau leeftijdgenoten |
| Fysieke eigenschappen | snelheid / technisch vaardig |
| Mentale eigenschappen | wil om te winnen / gedrevenheid / ambitieus / gemotiveerd |
| Trainingsomstandigheden | frequentie: 1 x per week selectie training, 3x per week clubtraining aanwezigheid wedstrijdgroepen met goede partners support trainer / vereniging |
| Maatschappelijk | support ouders support school (Thorbecke) |

| 2e selectiemoment 'presteren perfectioneren': Keuze voor topsport / wedstrijd boksen op de 1e plaats | |
|---|--|
| Prestaties | boven gemiddeld /kampioen van Nederland ontwikkelingsperspectief is aanwezig |
| Mentale eigenschappen | motivatie / ambitie |
| Trainingsomstandigheden | frequentie: 2 x per week selectie training, 3-4 per week clubtraining. aanwezigheid wedstrijdgroepen met goede partners support trainer / vereniging |
| Maatschappelijk | support 'omgeving' support school / studie / werk |

| 3e Selectiemoment 'presteren': Wereldtop als referentie | |
|--|--|
| Prestaties | tegen wereldniveau aan (= top 8) ontwikkelingsperspectief is aanwezig |
| Trainingsomstandigheden | maatschappelijke omstandigheden fulltime topsporter |
| Persoonlijkheidskenmerken | zelfstandig / onafhankelijk / zelfredzaamheid |

De totale tijd om van een talent een topsporter te maken zal ongeveer een 10.000 uur training in beslag nemen!

Gefaseerd naar topprestaties

- **Fase 1: 2020-2021:**

In deze fase zal begonnen worden met 1x per week centraal te trainen. De jaarplanning van de NBB (op moment van schrijven niet aanwezig) zal gebruikt worden om als leidraad te fungeren bij de behoefte bepaling van onze talenten. Gestreefd wordt naar een groep van 20 boksers. Dit om de motivatie en het competitie gevoel te versterken. Trainers van de betreffende boksers zullen nauw betrokken blijven in de ontwikkeling van het talent. Hierin zal een voorzichtige nul-meting worden gedaan en zal er halverwege het traject individuele trainingsdoelen worden benoemd.

- **Fase 2: 2021-2023:**

Verdiepen en verbreden van de ontwikkeling en wedstrijdervaring. In deze fase zullen uithoudingsvermogen, kracht en technisch-tactische ontwikkeling de meeste aandacht krijgen. Naast de wedstrijden in eigen land zullen ook kleine toernooien in het buitenland bezocht worden. Deze groep zal uit 15 boksers bestaan, met meerdere boksers in elke gewichtsklasse.

- **Fase 3: 2023-2024:**

Herhalen, verbeteren en oogsten! In deze fase heeft de bokser een traject doorlopen van 4 jaar. Noodzakelijk is om per jaar minimaal 20 wedstrijden te boksen. Het deelnemen aan het EK/WK jeugd en elite zal onderdeel zijn van de uiteindelijke selectiecriteria. In deze fase worden er medailles behaald en zullen de eerste grote resultaten duidelijk worden. Ook zal er een groot gedeelte van de tijd structureel worden geïnvesteerd in de overige kandidaten en de aanwas van de nieuwe generatie voor het Olympische traject 2020-2024.

Partners & organisatie

Om bovenstaand te realiseren zijn er verschillende randvoorwaarden nodig om dit meerjarenplan te laten slagen.

Partners

- Technisch beleid onder leiding van Ton Dunk;
- Robert Nokhai, Rene Braad en Robbie Schipper zijn de uitvoerende trainers;
- Alles dient gestructureerd en georganiseerd te worden door een ervaren teamleider van Rotterdam Boxing;
- Rotterdam Topsport;
- Sportsupport Rotterdam;
- Verenigingen;
- Paramedische begeleiding door Jolanda Toth

Organisatie

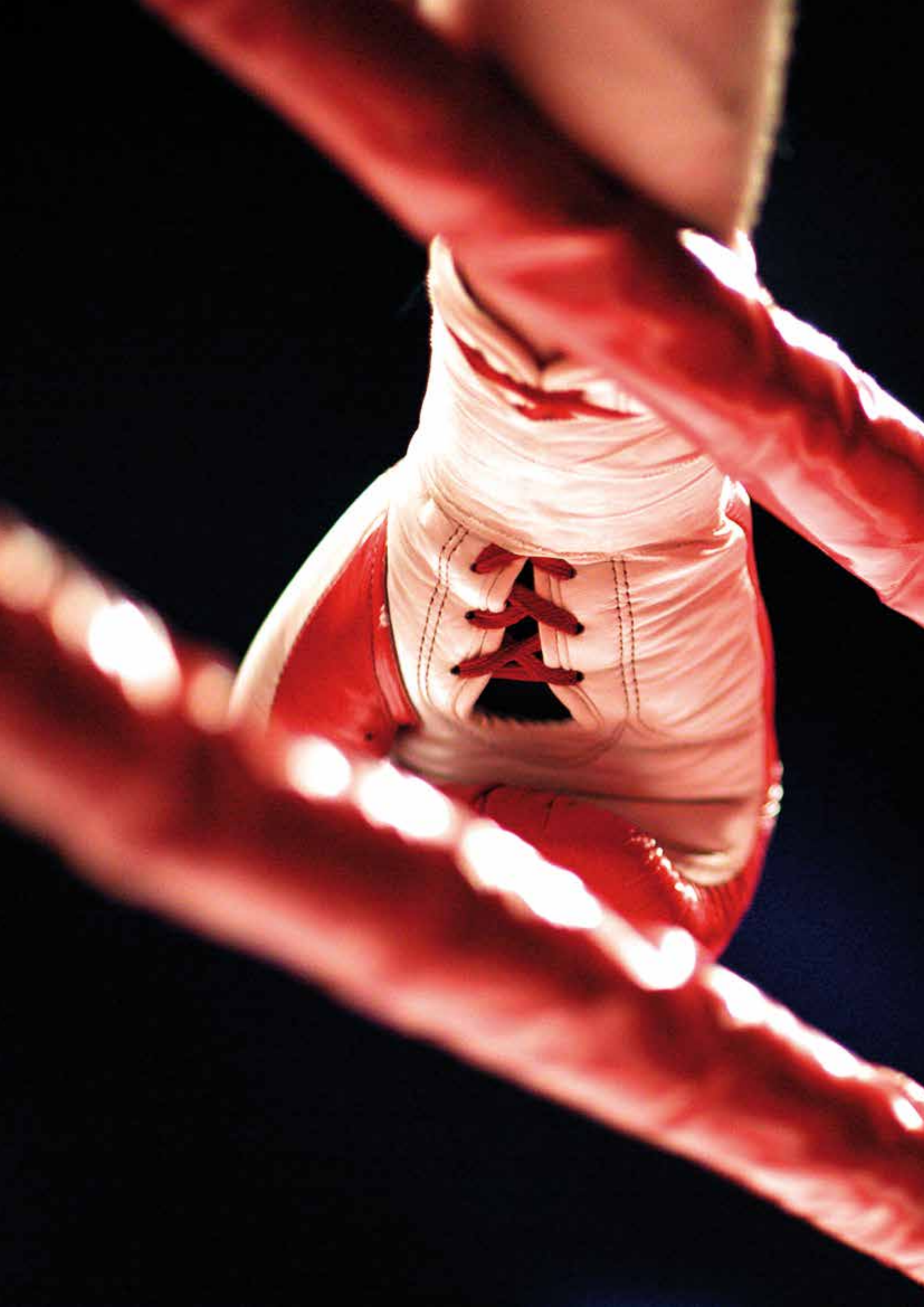
De uitvoerende trainers zullen volgens een vooraf gezamenlijk sporttechnisch jaarplan de trainingen gaan leiden. Boksers zullen worden gemonitord en er zal uitvoerig contact worden gehouden met de clubtrainer. Gezien de huidige situatie zal er in de praktijk een selectie worden gemaakt tussen de benoeming van het talent. Op dit moment zijn er te grote verschillen in aanleg en ervaring. En dient dit in de begeleiding rekening mee te worden gehouden.

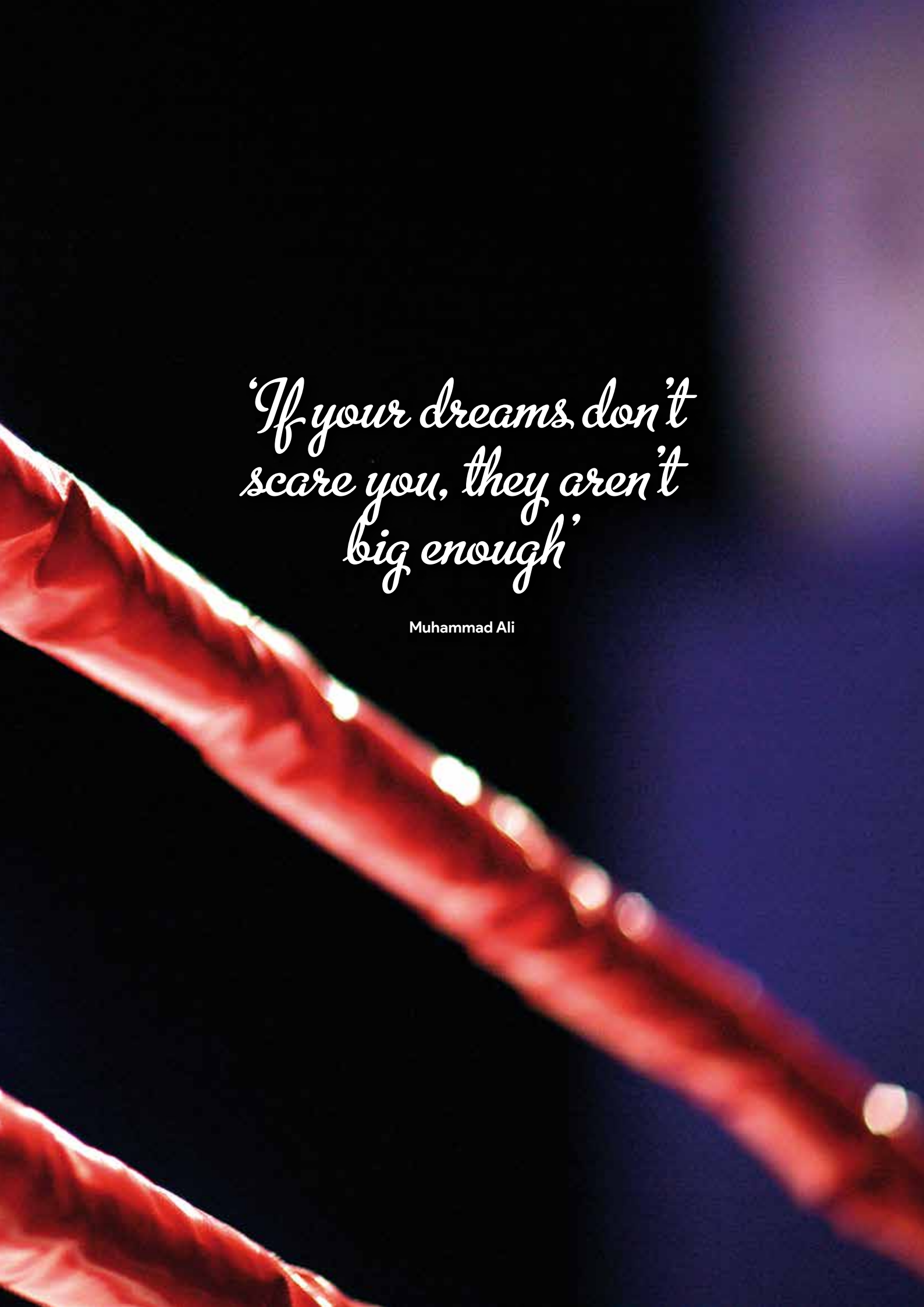
Sporttechnisch jaarplan

Het technische beleid staat onder auspiciën van de NBB. De uitvoering van het programma zal gebeuren door 3 beschikbare trainers die zeer actief zijn met hun boksers en bovenal beschikbaar zijn. René Braad, Robert Nokhai en Robbie Schippers zullen de uitvoerende trainers zijn. Dit gebeurt onder supervisie van Ton Dunk die daarmee de eindverantwoordelijke is van het sporttechnisch programma.

Deelnemende verenigingen zijn:

Boksvereniging Mesa sport, Boksvereniging Schildkamp, Boksvereniging Van t Hof, Boksvereniging Crooswijk, BV., Huktie, Benthuizen, BCVA, BV.Leiderdorp.



A close-up, low-angle shot of a red boxing glove against a dark blue background with bokeh lights. The glove is the central focus, with its red fabric and white padding visible. The background is dark blue with several out-of-focus white lights, creating a bokeh effect. The text is centered in the upper half of the image.

*'If your dreams don't
scare you, they aren't
big enough'*

Muhammad Ali



rotterdam[®]
TOPSPORT

